

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы  
на 7 сентября 2026г

| Бесплатное горячее питание I смена                              |        |      |       |       |        |
|-----------------------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Каша рисовая на молоке с маслом                                 | 210    | 4,78 | 8,84  | 30,14 | 219    |
| Бутерброд с колбасой п/к                                        | 20/15  | 3,29 | 4,87  | 45,27 | 95     |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | 50/30  | 3,65 | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 561    |
| Бесплатное горячее питание II смена                             |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Биточки с соусом                                                | 90/30  | 8,92 | 22,18 | 9,86  | 275    |
| Макароны отварные с маслом                                      | 155    | 5,51 | 7,15  | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 640,3  |
| Льготное питание                                                |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | 50/30  | 3,65 | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Каша рисовая на молоке с маслом                                 | 210    | 4,78 | 8,84  | 30,14 | 219    |
| Бутерброд с колбасой п/к                                        | 20/20  | 3,81 | 5,11  | 10,8  | 110    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Рагу овощное                                                    | 150    | 3    | 12,5  | 17,24 | 188,62 |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 859,92 |
| Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей  |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | 50/30  | 3,65 | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Каша рисовая на молоке с маслом                                 | 210    | 4,78 | 8,84  | 30,14 | 219    |
| Бутерброд с колбасой п/к                                        | 20/20  | 3,81 | 5,11  | 10,8  | 110    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Суп картофельный с рисом и сметаной                             | 250    | 1,98 | 2,74  | 14,58 | 137    |
| Биточки с соусом                                                | 90/30  | 8,92 | 22,18 | 9,86  | 275    |
| Макароны отварные с маслом                                      | 155    | 5,51 | 7,15  | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 1344,7 |
| Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Суп картофельный с рисом и сметаной                             | 250    | 1,98 | 2,74  | 14,58 | 137    |
| Биточки с соусом                                                | 90/30  | 8,92 | 22,18 | 9,86  | 275    |
| Макароны отварные с маслом                                      | 155    | 5,51 | 7,15  | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |      |       |       | 768,7  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов  
на 7 сентября 2026г

| Бесплатное горячее питание                                   |        |      |       |       |        |
|--------------------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Булочка с маком                                              | 75     | 8,1  | 3,1   | 52,6  | 275    |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |      |       |       | 331    |
| Льготное питание                                             |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Булочка с маком                                              | 75     | 8,1  | 3,1   | 52,6  | 275    |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Рагу овощное                                                 | 150    | 3    | 12,5  | 17,24 | 188,62 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                  | 18     | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                                        |        |      |       |       | 614,92 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов        |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Булочка с маком                                              | 75     | 8,1  | 3,1   | 52,6  | 275    |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                       | 50/30  | 3,65 | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Каша рисовая на молоке с маслом                              | 260    | 5,92 | 10,94 | 37,31 | 271,12 |
| Бутерброд с колбасой п/к                                     | 20/20  | 3,81 | 5,11  | 10,8  | 110    |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |      |       |       | 684,12 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)          |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                       | 50/30  | 3,65 | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Каша рисовая на молоке с маслом                              | 260    | 5,92 | 10,94 | 37,31 | 271,12 |
| Бутерброд с колбасой п/к                                     | 20/20  | 3,81 | 5,11  | 10,8  | 110    |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |      |       |       | 572,12 |
| Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей |        |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Биточки с соусом                                             | 90/30  | 8,92 | 22,18 | 9,86  | 275    |
| Макароны отварные с маслом                                   | 185    | 6,62 | 5,42  | 31,73 | 259,4  |
| Хлеб ржаной                                                  | 36     | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |      |       |       | 613,1  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся начальной школы  
на 8 сентября 2026г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание I смена                              | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
|-----------------------------------------------------------------|------------|------|-------|-------|--------|
| Салат из свежей капусты                                         | 60         | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                                  | 90         | 12,2 | 7,27  | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                               | 155        | 3,1  | 7,49  | 20,13 | 160    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Батон нарезной                                                  | 20         | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18         | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 531,3  |
| Бесплатное горячее питание II смена                             | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Салат из свежей капусты                                         | 60         | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                                  | 90         | 12,2 | 7,27  | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                               | 155        | 3,1  | 7,49  | 20,13 | 160    |
| Батон нарезной                                                  | 20         | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                     | 36         | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 570,7  |
| Льготное питание                                                | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Салат из свежей капусты                                         | 60         | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                                  | 90         | 12,2 | 7,27  | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                               | 155        | 3,1  | 7,49  | 20,13 | 160    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Батон нарезной                                                  | 20         | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18         | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Каша овсяная на молоке с маслом                                 | 150        | 3,41 | 6,31  | 21,53 | 156,43 |
| Батон нарезной                                                  | 20         | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 791,73 |
| Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей  | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Салат из свежей капусты                                         | 60         | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                                  | 90         | 12,2 | 7,27  | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                               | 155        | 3,1  | 7,49  | 20,13 | 160    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Батон нарезной                                                  | 20         | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18         | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Салат из свежей капусты                                         | 60         | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Щи из свежей капусты сметаной                                   | 250        | 4,1  | 6,7   | 20,4  | 162    |
| Шницель рубленый                                                | 90         | 14,3 | 13    | 14,4  | 234,9  |
| Рис отварной с маслом                                           | 155        | 3,8  | 10,25 | 38,6  | 265,5  |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                     | 36         | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 1396,4 |
| Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня | Выход (гр) | Б    | Ж     | У     | Ккал   |
| Салат из свежей капусты                                         | 60         | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Щи из свежей капусты сметаной                                   | 250        | 4,1  | 6,7   | 20,4  | 162    |
| Шницель рубленый                                                | 90         | 14,3 | 13    | 14,4  | 234,9  |
| Рис отварной с маслом                                           | 155        | 3,8  | 10,25 | 38,6  | 265,5  |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15     | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                     | 36         | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Итого                                                           |            |      |       |       | 865,1  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся 5-11 классов  
на 8 сентября 2026г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

| Бесплатное горячее питание                                   | Выход (гр) | Б    | Ж    | У     | Ккал   |
|--------------------------------------------------------------|------------|------|------|-------|--------|
| Булочка "Дорожная"                                           | 75         | 5,33 | 11,1 | 42    | 291    |
| Чай с сахаром                                                | 200        | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |      |      |       | 347    |
| Льготное питание                                             | Выход (гр) | Б    | Ж    | У     | Ккал   |
| Булочка "Дорожная"                                           | 75         | 5,33 | 11,1 | 42    | 291    |
| Чай с сахаром                                                | 200        | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Каша овсяная на молоке с маслом                              | 150        | 3,41 | 6,31 | 21,53 | 156,43 |
| Батон нарезной                                               | 20         | 1,41 | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                | 200        | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |            |      |      |       | 607,43 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов        | Выход (гр) | Б    | Ж    | У     | Ккал   |
| Булочка "Дорожная"                                           | 75         | 5,33 | 11,1 | 42    | 291    |
| Чай с сахаром                                                | 200        | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Салат из свежей капусты                                      | 60         | 0,85 | 3,05 | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                               | 90         | 12,2 | 7,27 | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                            | 185        | 3,6  | 8,7  | 23,38 | 185,81 |
| Чай с сахаром                                                | 200        | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                  | 18         | 1,37 | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                                        |            |      |      |       | 856,11 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)          | Выход (гр) | Б    | Ж    | У     | Ккал   |
| Салат из свежей капусты                                      | 60         | 0,85 | 3,05 | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                               | 90         | 12,2 | 7,27 | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                            | 185        | 3,6  | 8,7  | 23,38 | 185,81 |
| Чай с сахаром                                                | 200        | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Батон нарезной                                               | 20         | 1,41 | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                                  | 18         | 1,37 | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                                        |            |      |      |       | 557,11 |
| Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей | Выход (гр) | Б    | Ж    | У     | Ккал   |
| Салат из свежей капусты                                      | 60         | 0,85 | 3,05 | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                               | 90         | 12,2 | 7,27 | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                            | 185        | 3,6  | 8,7  | 23,38 | 185,81 |
| Чай с сахаром                                                | 200        | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                                  | 36         | 2,7  | 0,35 | 16,26 | 78,7   |
| Итого                                                        |            |      |      |       | 548,51 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы  
на 9 сентября 2026г

| Бесплатное горячее питание I смена                              |        |       |      |       |         |
|-----------------------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|---------|
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У    | Ккал  |         |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                               | 90     | 7,2   | 0,25 | 0     | 93,6    |
| Греча отварная с маслом                                         | 155    | 8,7   | 7,8  | 42,6  | 279     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56      |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48      |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3    |
| Итого                                                           |        |       |      |       | 515,9   |
| Бесплатное горячее питание II смена                             |        |       |      |       |         |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У    | Ккал  |         |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                               | 90     | 7,2   | 0,25 | 0     | 93,6    |
| Греча отварная с маслом                                         | 155    | 8,7   | 7,8  | 42,6  | 279     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56      |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48      |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7   | 0,35 | 16,26 | 78,7    |
| Итого                                                           |        |       |      |       | 555,3   |
| Льготное питание                                                |        |       |      |       |         |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У    | Ккал  |         |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                               | 90     | 7,2   | 0,25 | 0     | 93,6    |
| Греча отварная с маслом                                         | 155    | 8,7   | 7,8  | 42,6  | 279     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56      |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48      |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3    |
| Плов из цыпленка                                                | 150    | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348     |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56      |
| Итого                                                           |        |       |      |       | 959,2   |
| Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей  |        |       |      |       |         |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У    | Ккал  |         |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                               | 90     | 7,2   | 0,25 | 0     | 93,6    |
| Греча отварная с маслом                                         | 155    | 8,7   | 7,8  | 42,6  | 279     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56      |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48      |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3    |
| Овощи свежие/соленые                                            | 60     | 0,72  | 0,12 | 2,28  | 14,4    |
| Суп гороховый                                                   | 250    | 5,56  | 3,68 | 17,61 | 126     |
| Котлета с сыром                                                 | 90     | 16,61 | 13,7 | 14,1  | 260,54  |
| Макароны отварные с маслом                                      | 155    | 5,51  | 7,15 | 33,81 | 222     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56      |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7   | 0,35 | 16,26 | 78,7    |
| Итого                                                           |        |       |      |       | 1273,54 |
| Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня |        |       |      |       |         |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У    | Ккал  |         |
| Овощи свежие/соленые                                            | 60     | 0,72  | 0,12 | 2,28  | 14,4    |
| Суп гороховый                                                   | 250    | 5,56  | 3,68 | 17,61 | 126     |
| Котлета с сыром                                                 | 90     | 16,61 | 13,7 | 14,1  | 260,54  |
| Макароны отварные с маслом                                      | 155    | 5,51  | 7,15 | 33,81 | 222     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56      |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7   | 0,35 | 16,26 | 78,7    |
| Итого                                                           |        |       |      |       | 757,64  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя  
Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 9 сентября 2026г

| Бесплатное горячее питание                                   |        |       |      |       |       |
|--------------------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|-------|
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У    | Ккал  |       |
| Булочка с повидлом                                           | 75     | 2,93  | 9,86 | 22,58 | 188,3 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Итого                                                        |        |       |      |       | 244,3 |
| Льготное питание                                             |        |       |      |       |       |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У    | Ккал  |       |
| Булочка с повидлом                                           | 75     | 2,93  | 9,86 | 22,58 | 188,3 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Плов из цыпленка                                             | 150    | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348   |
| Хлеб ржаной                                                  | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Итого                                                        |        |       |      |       | 687,6 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов        |        |       |      |       |       |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У    | Ккал  |       |
| Булочка с повидлом                                           | 75     | 2,93  | 9,86 | 22,58 | 188,3 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                            | 90     | 7,2   | 0,25 | 0     | 93,6  |
| Греча отварная с маслом                                      | 185    | 10,44 | 9,36 | 51,1  | 334,8 |
| Хлеб ржаной                                                  | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Итого                                                        |        |       |      |       | 768   |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)          |        |       |      |       |       |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У    | Ккал  |       |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                            | 90     | 7,2   | 0,25 | 0     | 93,6  |
| Греча отварная с маслом                                      | 185    | 10,44 | 9,36 | 51,1  | 334,8 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Батон нарезной                                               | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48    |
| Хлеб ржаной                                                  | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3  |
| Итого                                                        |        |       |      |       | 571,7 |
| Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей |        |       |      |       |       |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У    | Ккал  |       |
| Сосиска отварная/Колбаса отварная                            | 90     | 7,2   | 0,25 | 0     | 93,6  |
| Греча отварная с маслом                                      | 185    | 10,44 | 9,36 | 51,1  | 334,8 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56    |
| Хлеб ржаной                                                  | 36     | 2,7   | 0,35 | 16,26 | 78,7  |
| Итого                                                        |        |       |      |       | 563,1 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя  
Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся начальной школы  
 на 10 сентября 2026г

| Бесплатное горячее питание I смена                              |        |       |      |       |        |
|-----------------------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Котлета по-хлыновски                                            | 90     | 13,41 | 19,1 | 12,4  | 276,3  |
| Макаронные отварные с маслом                                    | 155    | 5,51  | 7,15 | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |      |       | 641,6  |
| Бесплатное горячее питание II смена                             |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Котлета по-хлыновски                                            | 90     | 13,41 | 19,1 | 12,4  | 276,3  |
| Макаронные отварные с маслом                                    | 155    | 5,51  | 7,15 | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |      |       | 641,6  |
| Льготное питание                                                |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Котлета по-хлыновски                                            | 90     | 13,41 | 19,1 | 12,4  | 276,3  |
| Макаронные отварные с маслом                                    | 155    | 5,51  | 7,15 | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом                                | 150    | 6,23  | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |      |       | 972,85 |
| Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей  |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Котлета по-хлыновски                                            | 90     | 13,41 | 19,1 | 12,4  | 276,3  |
| Макаронные отварные с маслом                                    | 155    | 5,51  | 7,15 | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Салат витаминный                                                | 60     | 0,6   | 1,65 | 5,9   | 41     |
| Борщ                                                            | 250    | 20    | 5,2  | 13,1  | 136    |
| Сосиска отварная                                                | 70     | 7,2   | 0,25 | 0     | 93,6   |
| Картофельное пюре                                               | 155    | 3,1   | 7,49 | 20,13 | 160    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7   | 0,35 | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |      |       | 1206,9 |
| Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Салат витаминный                                                | 60     | 0,6   | 1,65 | 5,9   | 41     |
| Сосиска отварная                                                | 70     | 7,2   | 0,25 | 0     | 93,6   |
| Картофельное пюре                                               | 155    | 3,1   | 7,49 | 20,13 | 160    |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7   | 0,35 | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                           |        |       |      |       | 429,3  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
 Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Директор ООО "Ресурс"  
 Меню обучающихся 5-11 классов  
 на 10 сентября 2026г

| Бесплатное горячее питание                                   |        |       |      |       |        |
|--------------------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Булочка сахарная                                             | 75     | 5,27  | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |      |       | 277,25 |
| Льготное питание                                             |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Булочка сахарная                                             | 75     | 5,27  | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом                             | 150    | 6,23  | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной                                               | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |      |       | 608,5  |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов        |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Булочка сахарная                                             | 75     | 5,27  | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Салат витаминный                                             | 60     | 0,6   | 1,65 | 5,9   | 41     |
| Котлета по-хлыновски                                         | 90     | 13,41 | 19,1 | 12,4  | 276,3  |
| Макаронные отварные с маслом                                 | 185    | 6,62  | 5,42 | 31,73 | 259,4  |
| Хлеб ржаной                                                  | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                                               | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |      |       | 997,25 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)          |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Салат витаминный                                             | 60     | 0,6   | 1,65 | 5,9   | 41     |
| Котлета по-хлыновски                                         | 90     | 13,41 | 19,1 | 12,4  | 276,3  |
| Макаронные отварные с маслом                                 | 185    | 6,62  | 5,42 | 31,73 | 259,4  |
| Хлеб ржаной                                                  | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                                               | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |      |       | 720    |
| Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Салат витаминный                                             | 60     | 0,6   | 1,65 | 5,9   | 41     |
| Котлета по-хлыновски                                         | 90     | 13,41 | 19,1 | 12,4  | 276,3  |
| Макаронные отварные с маслом                                 | 185    | 6,62  | 5,42 | 31,73 | 259,4  |
| Хлеб ржаной                                                  | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                                               | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |      |       | 720    |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
 Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы  
на 11 сентября 2026г

| Бесплатное горячее питание I смена                              |        |       |       |       |       |
|-----------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | 50/30  | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191   |
| Каша манная на молоке с маслом                                  | 210    | 4,78  | 8,84  | 30,14 | 219   |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 514   |
| Бесплатное горячее питание II смена                             |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Тефтели под соусом                                              | 110    | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229   |
| Греча отварная с маслом                                         | 150    | 8,7   | 7,8   | 42,6  | 279   |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7  |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 690,7 |
| Льготное питание                                                |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | 50/30  | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191   |
| Каша манная на молоке с маслом                                  | 210    | 4,78  | 8,84  | 30,14 | 219   |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
| Чай с сахаром                                                   | 200    | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Макароны отварные с маслом и сыром                              | 150/30 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной                                                     | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром                                                   | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 923,9 |
| Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей  |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                          | 50/30  | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191   |
| Каша манная на молоке с маслом                                  | 210    | 4,78  | 8,84  | 30,14 | 219   |
| Батон нарезной                                                  | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
| Чай с сахаром                                                   | 200    | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                        | 250    | 2,87  | 4,78  | 17,75 | 130   |
| Тефтели под соусом                                              | 110    | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229   |
| Греча отварная с маслом                                         | 155    | 8,7   | 7,8   | 42,6  | 279   |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7  |
| Чай с сахаром                                                   | 200    | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 772,7 |
| Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)                                                      | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                        | 250    | 2,87  | 4,78  | 17,75 | 130   |
| Тефтели под соусом                                              | 110    | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229   |
| Греча отварная с маслом                                         | 155    | 8,7   | 7,8   | 42,6  | 279   |
| Хлеб ржаной                                                     | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7  |
| Чай с сахаром                                                   | 200    | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого                                                           |        |       |       |       | 772,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 11 сентября 2026г

| Бесплатное горячее питание                                   |        |       |       |       |        |
|--------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка со сгущенкой                                         | 75     | 9,22  | 5,48  | 29,18 | 202    |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 258    |
| Льготное питание                                             |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка со сгущенкой                                         | 75     | 9,22  | 5,48  | 29,18 | 202    |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Макароны отварные с маслом и сыром                           | 150/30 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6  |
| Хлеб ржаной                                                  | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 667,9  |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов        |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка со сгущенкой                                         | 75     | 9,22  | 5,48  | 29,18 | 202    |
| Чай с сахаром                                                | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                       | 50/30  | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Каша манная на молоке с маслом                               | 260    | 5,92  | 10,95 | 37,32 | 271,15 |
| Батон нарезной                                               | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                | 200    | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 824,15 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)          |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник                       | 50/30  | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191    |
| Каша манная на молоке с маслом                               | 260    | 5,92  | 10,95 | 37,32 | 271,15 |
| Батон нарезной                                               | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                                | 200    | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 566,15 |
| Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)                                                   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Тефтели под соусом                                           | 110    | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229    |
| Греча отварная с маслом                                      | 185    | 10,44 | 9,36  | 51,1  | 334,8  |
| Хлеб ржаной                                                  | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                                | 200    | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                                        |        |       |       |       | 698,5  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 30.08.2024;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

